

Trainingsplan zur Automatisierung der Zahlenzerlegung im ZR 10

Der Trainingsplan ist ein Vorschlag zum Einprägen der Zahlenzerlegung bis 10. Entsprechend der Lernfortschritte der Kinder sollte der Plan angepasst werden.

Die Erfahrungen aus der Praxis haben gezeigt, dass die Kinder die Zahlenzerlegung bis 4 in der Regel beherrschen. Der Trainingsplan beginnt deshalb mit der Zahlenzerlegung ab 5.

Voraussetzungen

- Erkenntnis, dass Zahlen für Mengen stehen
- Verständnis, dass Mengen sich in verschiedene Teilmengen zerlegen lassen → Zahlen lassen sich entsprechend zerlegen
- inneres Mengenbild (Würfelbilder, Fingerbilder o.ä.)

Hilfsmittel

- Lernkartei
- Übungsheft, Arbeitsblätter (Mildenberger Verlag, Lehrerselbstverlag, Lük – Übungshefte, Schüttelbox...)

Unterstützung

Spiele mit Zahlen; Halli Galli, Würfelspiele u.ä.

Methodische Hinweise

Es wird mindestens 3 mal am Tag für jeweils ca. 10 Minuten geübt.

Wiederholungen sollten in einem Block separat geübt werden.

Ihr Kind prägt sich zunächst 3 – 5 Aufgaben ein. Diese werden in den verschiedensten Formen gefestigt und ständig wiederholt.

Die Aufgaben und Ergebnisse werden laut gesprochen.

Es sollte sowohl mündlich als auch schriftlich geübt werden. Zum schriftlichen Üben sind abwischbare Tafeln vorteilhaft. (z.B. Folien)

Beachten Sie auch Tipps zum Üben mit der Lernkartei.

Achten Sie unbedingt darauf, dass vor- und nach dem Lernen Beschäftigungen mit starken Reizen vermieden werden. (Computer, Smartphone, Tablet u.ä.) Gut geeignete Beschäftigungsangebote sind z.B. Sport und Bewegung, Puzzle, Entspannungsübungen, Lesen, Basteln, Bauen usw.

Übungsvorschläge

Wo 1

1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5.Tag
Zerlegung der 5 Addieren, Subtrahieren	Zerlegung der 5 Addieren, Subtrahieren, Platzhalter	Zerlegung der 6 Addieren, Subtrahieren Wiederholung Zerlegung 5 Addieren, Subtrahieren	Zerlegung der 6 Addieren, Subtrahieren Wiederholung Zerlegung 5 Addieren, Subtrahieren, Platzhalter	Zerlegung der 6 Addieren, Subtrahieren Platzhalter

Wo 2

1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5.Tag
Wiederholung 5 und 6 Addieren, Subtrahieren Platzhalter	Wiederholung 5 und 6 Addieren, Subtrahieren Platzhalter	Zerlegung der 7 Addieren, Subtrahieren	Zerlegung der 7 Addieren, Subtrahieren	Zerlegung der 7 Addieren, Subtrahieren Platzhalter Wiederholung 5 und 6 Addieren, Subtrahieren

Wo 3

1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5.Tag
Zerlegung 5 - 7 Addieren, Subtrahieren Platzhalter	Zerlegung 5 - 7 Addieren, Subtrahieren Platzhalter	Zerlegung der 8 Addieren, Subtrahieren	Zerlegung der 8 Addieren, Subtrahieren Wiederholung Zerlegung 7 Addieren, Subtrahieren Platzhalter	Zerlegung der 8 Addieren, Subtrahieren Wiederholung 5 - 7 Addieren, Subtrahieren, Platzhalter

Wo 4

1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5.Tag
Zerlegung 5 - 8 Addieren, Subtrahieren Platzhalter	Zerlegung 5 - 8 Addieren, Subtrahieren Platzhalter	Zerlegung 5 - 8 Addieren, Subtrahieren Platzhalter	Zerlegung der 9 Addieren, Subtrahieren	Zerlegung der 9 Addieren, Subtrahieren

Wo 5

1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5.Tag
Zerlegung der 9 Addieren, Subtrahieren Wiederholung 5 - 8 Addieren, Subtrahieren Platzhalter	Zerlegung der 9 Addieren, Subtrahieren, Platzhalter Wiederholung 5 - 8 Addieren, Subtrahieren Platzhalter	Zerlegung der 9 Addieren, Subtrahieren, Platzhalter Wiederholung 5 - 8 Addieren, Subtrahieren Platzhalter	Zerlegung 5 - 9 Addieren, Subtrahieren, Platzhalter	Zerlegung 5 - 9 Addieren, Subtrahieren, Platzhalter

Wo 6

1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5.Tag
Zerlegung der 10 Addieren, Subtrahieren	Zerlegung der 10 Addieren, Subtrahieren	Zerlegung der 10 Addieren, Subtrahieren, Platzhalter Wiederholung 5 - 9 Addieren, Subtrahieren Platzhalter	Zerlegung der 10 Addieren, Subtrahieren, Platzhalter Wiederholung 5 - 9 Addieren, Subtrahieren Platzhalter	Zerlegung 5 - 10 Addieren, Subtrahieren, Platzhalter

Wo 7

tgl. Übung im ZR 10